

FOREVER CLEVER



DAS GEDÄCHTNISTRAINING MIT DEM PLUS-FAKTOR

Um den wachsenden Anforderungen in unserem Berufsleben begegnen zu können, ist es wichtig, die körperlichen und mentalen Ressourcen optimal zu erkennen und praktisch zu nutzen. Es gilt die Informationsflut zu meistern und Zusammenhänge schnellstmöglich zu erfassen. Der beste Computer der uns zur Lösung der komplexen Aufgaben zur Verfügung steht, befindet sich in unserem eigenen Gehirn. Das Seminar hilft Ihnen dabei, diesen auch zu nutzen.

Forever Clever basiert auf 20 Jahren praktischer Erfahrung des Trainers und wurde bereits von Tausenden von Seminarteilnehmern erfolgreich genutzt. Die Symbiose aus effizienten Lernmethoden, Erkenntnissen aus der aktuellen Gehirnforschung und vielen praktischen Übungen, wird auch Sie begeistern und motivieren.

Forever Clever hilft Ihnen nicht nur, Ihr Gedächtnis zu verbessern, sondern auch gesünder und erfolgreicher zu leben. Nutzen auch Sie den PLUS-FAKTOR - Jetzt!

Seminarinhalte

- Aufbau und Funktion des Gehirns und Nervensystems
- Lernfreude und mentale Erfolgserlebnisse schaffen
- Gedächtnistraining für Namen, Gesichter, Zahlen, Daten, Fakten, ...
- Assoziieren - Brücken bauen - vernetzen - konstruieren - rekonstruieren
- Zugang schaffen - mit allen Sinnen lernen - mit Emotionen ankern
- Körperliches und mentales Fitnessprogramm für Gehirnbesitzer
- Synchronisieren der beiden Großhirnhälften durch BrainGym
- Brain Food - Welche Nährstoffe dienen der Erhaltung und Förderung der mentalen Potenziale
- Wege aus der Informationsflut - Effizient und schnell lesen
- Mentaltraining, Konzentrationsübungen, Entspannungstechniken



Methodik

Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Kreativitätsübungen, NLP, Entspannung, Visualisierung, Bewegung, Spiel

Zielgruppe

Menschen, die ihre Lernfähigkeit und ihr geistiges Repertoire erhalten und verbessern wollen

Seminarleiter

Thomas Drach ist Seminarleiter, Therapeut und Fachbuchautor
Er überzeugt durch Kompetenz, Authentizität und Begeisterungsfähigkeit